

Hoja Informativa

04

DICIEMBRE 2022

@yosoytantabarbara



Ayuntamiento de Toledo



Cofinanciado por
la Unión Europea



INTERMEDIACIÓN
MEDICIÓN SOCIAL INTERCULTURAL



Castilla-La Mancha

www.intermediacion.es

Tfno: 925 33 03 81/82

Mail: info@construccioncomunitaria.es

www.construccioncomunitaria.es

www.toledo.es

Tfno: 925 33 03 55



El frío y las lluvias han tardado en llegar. El bello entorno natural que rodea nuestro barrio nota los efectos del cambio climático y nuestra vida comunitaria tiene que transcurrir sin perder de vista el contexto que la hace posible y agradable.

MESAS DE SALUD Y EDUCACIÓN

En junio ya avanzábamos que las necesidades del proceso comunitario habían llevado a crear dos mesas, una de salud y otra de educación. Ambas han tenido un seguimiento y producción destacables en este corto recorrido y se han constituido como espacios importantes para compartir objetivos y marcar una agenda común que permita abordar colectivamente las necesidades detectadas en el barrio.

Actualmente, la **Mesa de Salud** de Santa Bárbara se ha reunido en dos ocasiones, planteando múltiples objetivos como buscar nuevas formas de movilidad, cuidar el entorno y hacerlo accesible, proponer itinerarios que pongan en valor la riqueza natural, humana y paisajística, o cuidar la salud a partir de los activos de nuestro territorio. Fruto del esfuerzo colectivo se diseñaron las Rutas Saludables, que han sido evaluadas recientemente por el vecindario y seguimos trabajando para que se constituyan como recurso de salud comunitaria en el que pueda caber también otra información diversa y relevante. Además, se han llevado a cabo acciones más concretas en el tiempo como la Mañana Saludable que se celebró en el Centro de Mayores en colaboración con el CRPSL; se han creado espacios para hablar de salud mental con la colaboración de diferentes recursos del sector: CRPSL, CAEM, Dmentes Abiertas, Larcama o el Hospital Provincial en acciones en las que han trabajado como materia transversal el Consejo de Participación Infantil y Adolescente o el IES Princesa Galiana, entre otros/as profesionales.

Desde las tres reuniones mantenidas hasta ahora por la **Mesa de Educación** de Santa Bárbara, se han planteado acciones que buscan potenciar el aprendizaje a través del encuentro y una convivencia en positivo en el barrio. Con este objetivo continúan las actividades de aprendizaje-servicio con los/as estudiantes del Instituto Galiana, realizando vídeos de contenido comunitario o utilizando la música para la estimulación e interacción con nuestros mayores en la Residencia Santa Paola. De la misma forma, el grupo de teatro del Centro de Mayores ha representado el cuento de los Tres Cerditos en la Escuela Infantil, que ha servido de base para trabajar diferentes contenidos. También se han extendido a la Escuela Infantil las Aulas de Familia y se ha intensificado la colaboración con el Centro de Salud. Desde la Biblioteca Municipal se renueva periódicamente la



CHARLA COLOQUIO Salud mental en infancia y adolescencia

martes 15 de noviembre de 17:30 a 19:00
en el IES Princesa Galiana (Avda. Santa Bárbara 98)

Un espacio para aprender y compartir experiencias sobre salud mental. Con la participación de profesionales de la salud, del Centro de Rehabilitación Psicológica y Laboral (CRPSL) y el Centro de Atención Especializada a Menores (CAEM).



Para niños y niñas a partir de 9 años, familias y personas interesadas. Se proyectarán audiovisuales sobre salud mental creados por el Consejo de Participación Infantil y Adolescente, el IES Princesa Galiana y el CAEM.



DÍA DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

24 DE NOVIEMBRE 2022

HORA: 16.30
LUGAR: SALÓN DE ACTOS
CENTRO CÍVICO DE SANTA BÁRBARA
(C./ Ciudadano, 7. Toledo)

TALLER DE AUTODEFENSA FEMENINA

SESIÓN INFORMATIVA DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

ORGANIZA: Centro de Menores (Unidad Psicológica) y Laboral (CRPSL)

COLABORA: Ayuntamiento de Santa Bárbara, IES Princesa Galiana, CAEM, CRPSL, etc.

ACTIVIDAD GRATUITA DESTINADA: MUJERES A PARTIR DE 18 AÑOS. No requiere inscripción.

Presume de lecturas

¿Tienes un libro preferido? ¡Recomiéndalo para que tu sugerencia sirva a lectores y lectoras como tú!

Es muy fácil participar:

- ✓ haz una foto a la portada del libro
- ✓ cuéntanos un poco por qué te gusta
- ✓ envíalo a: bibliasantabarbara@toledo.es

¡No olvides poner tu nombre!

Tu reseña será incluida en la sección de sugerencias de la Biblioteca

YO SOY SANTA BÁRBARA

Logos: Ayuntamiento de Santa Bárbara, IES Princesa Galiana, CAEM, CRPSL, etc.

CONTACTA CON NOSOTRAS

Si quieres formar parte de este proceso de reflexión/acción, puedes encontrarnos de lunes a viernes en los Centros Sociales de Santa Bárbara y Polígono de 09:00 a 15:00 horas. O con cita previa en los teléfonos:

925 330 381/82
747 413 446

Mesa de Contenidos *Yo soy Santa Bárbara* con propuestas literarias relacionadas con la actividad del barrio, y se puede participar enviando sugerencias a la propuesta *Presume de Lecturas*. En los colegios de Santa Bárbara destaca el Programa Comunitario de Éxito Educativo que, tras la buena acogida y evaluación del año pasado, tiene continuidad como refuerzo escolar para trabajar contenidos escolares y extracurriculares, con el objetivo de favorecer un modelo educativo y de desarrollo más integral.

Además, se desarrollan otras acciones respondiendo a necesidades identificadas desde los recursos del barrio y a temáticas transversales. Así, el día anterior a la efeméride del 25 de noviembre (Día de la eliminación de la violencia contra la mujer) empezaron los actos en el Centro Cívico de Santa Bárbara con una ponencia sobre violencia y un taller de defensa personal para mujeres, organizado en colaboración por el CRPSL y el Instituto de la Mujer. Por otro lado, con el objetivo de representar diferentes vivencias en la historia del barrio, se han reunido los grupos de teatro del instituto y del Centro de Mayores para trabajar en una obra desde ese espacio intergeneracional.

LA SEMANA DE LA INFANCIA

Sin duda, una de las citas más interesante del otoño ha sido la Semana de la Infancia, celebrada del 13 al 21 de noviembre bajo el lema "¡Cuidar la salud mental es fundamental!" con múltiples actividades.

El [Consejo de Participación Infantil y Adolescente](#) fue un organismo clave para poder contar con la participación y la voz de los/as menores que, en definitiva, son los protagonistas de esta semana. Entre otras acciones, en el Instituto Galiana se generó un fructífero debate precedido de la proyección de vídeos sobre salud mental elaborados desde los recursos locales. Se vio la importancia de la sensibilización y la coordinación. Quedó manifiesta la necesidad de expresión y comprensión, así como el apoyo entre iguales como forma de superación.

EL PROCESO NO SE DETIENE

Es gratificante poder anunciar la continuidad del proceso de *Yo soy Santa Bárbara* que iniciamos hace un año y medio, el cual ha ido sumando recursos para trabajar en red en la mejora de la participación y la calidad de vida de la vecindad. Nos queda mucho por hacer y seguiremos trabajando para que más personas puedan contar con nosotros/as y continuar creciendo en comunidad. Seguimos atesorando conocimiento compartido desde la participación, las propuestas y opiniones del vecindario. ¡Os animamos a seguir participando y construyendo un barrio en positivo!

Pero si hay una cita que queremos anunciar con satisfacción es la del próximo **Encuentro Comunitario**, en el que se invitará a autoridades y recursos del barrio para que trasladen su perspectiva comunitaria y de la marcha del proceso. Para ello también se presentará la Memoria del barrio como documento de trabajo sobre el que reflexionar, entendido como elemento en construcción que dé pie al diálogo. Será una celebración en la que encontrarnos como comunidad y, por tanto, se agradecerá la asistencia y participación de toda la vecindad. Hasta entonces, ¡FELICES FIESTAS!